

Herzenssache Gebet und Fasten

Ein Einladung, ein vernachlässigtes Geschenk auspacken

1. Fasten – ein vergessener Schlüssel

- Mt 6 – das selbstverständliche Tun des Nachfolgers (Christen)
- Nicht „falls“ ihr fastet, sondern „wenn“ ihr fastet.
- Mt 9,15 *Jesus antwortete: »Sollen etwa die Hochzeitsgäste trauern, solange sie mit dem Bräutigam feiern? Eines Tages wird er ihnen weggenommen werden, und dann werden sie fasten.«*

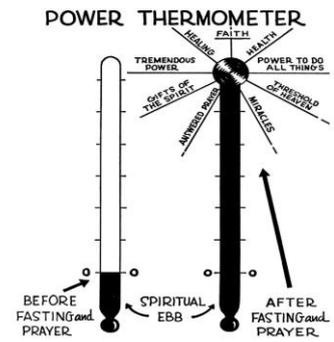
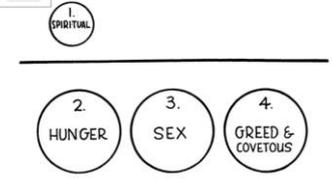


CHART No. I. THE POWER THERMOMETER
THE LEFT SIDE OF THE CHART DOES NOT MEAN THAT ALL CHRISTIANS ARE COMPLETELY POWERLESS BEFORE UNDERTAKING A PROTRACTED FAST. THE CHART SIMPLY REVEALS THE AVERAGE STATE OF AFFAIRS WHICH THE ORDINARY CHILD OF GOD IS IN BEFORE FASTING. The Holy Spirit is useless to us if we fail to pray, or fast and pray. Divisions also enter the Body of Christ (Rom. 16:17, 18). Fasting and prayer brings unity and fills us with the glory of God.



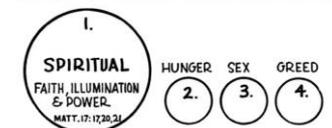
2. Fasten lässt den geistlichen Appetit wachsen

- Fasten ordnet die Bedürfnisse unter
- Körper und Seele werden dem Geist untergeordnet
- Beim Fasten entscheide ich mich, den Geist groß werden zu lassen
- Fasten ist die Entscheidung, dass mich nicht Begierde und Hunger beherrscht, sondern Gottes Geist



THE FOUR APPETITES BEFORE FASTING

CHART No. IV. The spiritual appetite is insignificantly developed compared with the three natural appetites. This is the way the average Christian appears to God before fasting. It explains why it is so difficult for a person to obtain the necessary SPIRITUAL PROGRESS in their life without the natural carnal appetites being subdued first. Fasting is the key and almost the only process that guarantees the complete conquering and mastering of self and the desire nature for a time so the complete manifestation of the power of God will be made available. "NOTHING SHALL BE IMPOSSIBLE BY PRAYER AND FASTING." The body is the servant of the soul. Fasting masters this body; God comes within our reach and Heaven is opened.



THE FOUR APPETITES DEPICTED AFTER FASTING

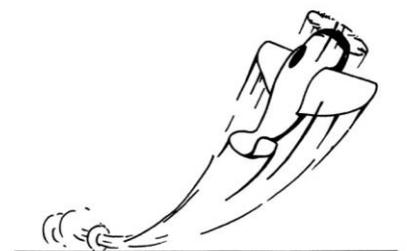
3. Fasten hilft, den Unglauben zu überwinden

- Mk 9,29 *Diese Art kann durch nichts ausgetrieben werden als durch Gebet und Fasten.*
- Es geht nicht um Fasten, sondern um Glauben. Aber der Glaube wird freigesetzt, gestärkt durch Fasten



THE BONDAGE OF UNBELIEF

No. II. Showing that DOUBT, UNBELIEF, and the lack of FAITH prevents one from "taking off" and obtaining the greater things that God has for those who will ONLY BELIEVE. MANY CHRISTIANS ARE NOT GETTING THEIR PRAYERS ANSWERED, ARE NOT BEING HEALED IN ANSWER TO PRAYER, AND ARE NOT SEEING THEIR LOVED ONES AWAID, JUST BECAUSE THEY FAIL TO HAVE "THE FAITH" THAT IS BROUGHT ABOUT BY PRAYER AND FASTING. MANY PRAY, BUT HOW MANY WILL FOLLOW JESUS' COMPLETE FORMULA AND FAST with their prayers, or go into THE FASTING PRAYER?



FAST AND TAKE OFF

No. III. This shows what will happen when the doubts and unbelief disappear through THE CONSECRATION FAST. The Christian gets "HIS SPIRITUAL WINGS." HIS UNANSWERED PRAYERS BECOME ANSWERED. DIVINE HEALING IS A DEFINITE FACT, ETC. JESUS IS EXALTED. One becomes a conductor of spiritual and supernatural power.

ARTEN DES FASTENS

- Komplettes Fasten - kein Essen, kein Trinken (max. 3 Tage!)
- Normales Fasten - kein Essen, nur Wasser, ggf. Tee oder Säfte (bis 40 Tage)
- Teilfasten – Verzicht auf verschiedene Dinge

BIBELSTELLEN ZUM FASTEN

Ist nicht das ein Fasten, an dem ich Gefallen habe:

Lass los, die du mit Unrecht gebunden hast,

lass ledig, auf die du das Joch gelegt hast!

Gib frei, die du bedrückst,

reiß jedes Joch weg! **Jesaja 58:6**

Wenn du aber fastest, so salbe dein Haupt und wasche dein Gesicht, damit du dich nicht vor den Leuten zeigst mit deinem Fasten, sondern vor deinem Vater, der im Verborgenen ist; und dein Vater, der in das Verborgene sieht, wird dir's vergelten. **Matthäus 6:17-18**

Doch auch jetzt noch, spricht der HERR,

kehrt um zu mir von ganzem Herzen

mit Fasten, mit Weinen, mit Klagen! **Joel 2:12**

Wenn ihr fastet, sollt ihr nicht sauer dreinsehen wie die Heuchler; denn sie verstellen ihr Gesicht, um sich vor den Leuten zu zeigen mit ihrem Fasten. Wahrlich, ich sage euch: Sie haben ihren Lohn schon gehabt. **Matthäus 6:16**

Ich aß keine leckere Speise; Fleisch und Wein kamen nicht in meinen Mund; und ich salbte mich auch nicht, bis die drei Wochen um waren. **Daniel 10:3**

Da fasteten sie und beteten und legten ihnen die Hände auf und ließen sie ziehen.

Apostelgeschichte 13:3

Vierzig Tage lang und von dem Teufel versucht. Und er aß nichts in diesen Tagen, und als sie ein Ende hatten, hungerte ihn. **Lukas 4:2**

Als sie aber Gottesdienst hielten und fasteten, sprach der Heilige Geist: Sondert mir aus Barnabas und Saulus zu dem Werk, zu dem ich sie berufen habe. **Apostelgeschichte 13:2**

So geh hin und versammle alle Juden, die in Susa sind, und fastet für mich, dass ihr nicht esst und trinkt drei Tage lang, weder Tag noch Nacht. Auch ich und meine Dienerinnen wollen so fasten. Und dann will ich zum König hineingehen entgegen dem Gesetz. Komme ich um, so komme ich um. **Ester 4:16**

Was für einen Sinn hat es, jammern sie, dass wir Fasttage abhalten und deinetwegen Entbehrungen auf uns nehmen? Du beachtest es ja gar nicht! Darauf sage ich, der Herr: Seht doch, was ihr an euren Fasttagen tut! Ihr geht euren Geschäften nach und beutet eure Arbeiter aus. Ihr fastet zwar, aber ihr seid zugleich streitsüchtig und schlagt sofort mit der Faust drein. Darum kann euer Gebet nicht zu mir gelangen. Ist das vielleicht ein Fasttag, wie ich ihn liebe, wenn ihr auf Essen und Trinken verzichtet, euren Kopf hängen lasst und euch

im Sack in die Asche setzt? Nennt ihr das ein Fasten, das mir gefällt? Nein, ein Fasten, wie ich es haben will, sieht anders aus! *Löst die Fesseln der Gefangenen, nehmt das drückende Joch von ihrem Hals, gebt den Misshandelten die Freiheit und macht jeder Unterdrückung ein Ende! Ladet die Hungernden an euren Tisch, nehmt die Obdachlosen in euer Haus auf, gebt denen, die in Lumpen herumlaufen, etwas zum Anziehen und helft allen in eurem Volk, die Hilfe brauchen! Dann strahlt euer Glück auf wie die Sonne am Morgen und eure Wunden heilen schnell; eure guten Taten gehen euch voran und meine Herrlichkeit folgt euch als starker Schutz.* **Jesaja 58,3-10**

Wie man Fasten beginnt (aus dem Buch „Fasten“ von Arthur Wallis)

Gib uns Entschlossenheit, zu tun, was wir erkannt, gib uns die Kraft, nach bestem Wissen uns zu mühen, lass uns gezielt, mit Macht und unbeirrt ausholen zum Schlag.“ John Drinkwater

1. Bin ich überzeugt, dass der Wunsch zu fasten von Gott stammt? Bin ich selbst von Gottes Wort und Willen überzeugt? Möchte Gott von mir ein gewöhnliches oder ein Teilfasten? „Jesus wurde vom Geist in die Wüste geführt.“ Mt 4,1
2. Stimmen meine Motive? Habe ich den verborgenen Wunsch, andere zu beeindrucken?
„Euer Vater, der in das Verborgene sieht, wird euch belohnen.“ Mt 6,18
3. Was sind meine geistlichen Ziele bei diesem Fasten?
 - Persönliche Heiligung oder Hingabe
 - Fürbitte? Welche besonderen Anliegen?
 - Göttliches Eingreifen; Führung?
 - Geistliche Fülle für mich und andere?
 - Die Gebundenen zu lösen?
 - Erweckung zu erleben?

„Ich jage nach dem vorgesteckten Ziel.“ Phil 3,12
4. Sind meine Ziele selbstsüchtig? Wie wiegt mein Wunsch nach persönlichem Segen meine echte Sorge für andere auf? „Ein jeglicher sehe nicht auf das Seine, sondern auch auf das, was dem anderen dient.“ Phil 2,4
5. Bin ich entschlossen, mit diesem Fasten vor allem dem Herrn zu dienen und ihn zu ehren? „Sie dienten dem Herrn und fasteten.“ Apg 13,2

Es ist zu erwarten, dass die Zeit des Fastens nicht nur positiv erlebt wird. Entmutigung und Schwachheit kann uns Anfechten. Darum hilft Eph 6 „Die Waffenrüstung Gottes“

Wichtig ist es, die Wirksamkeit unseres Fastens nicht nach den Gefühlen zu beurteilen.

Charles Wesley schrieb: *Geh hin von Kraft zu Kraft, ringend, kämpfend, betend; tritt finstere Mächte nieder, siegend im guten Kampf.*